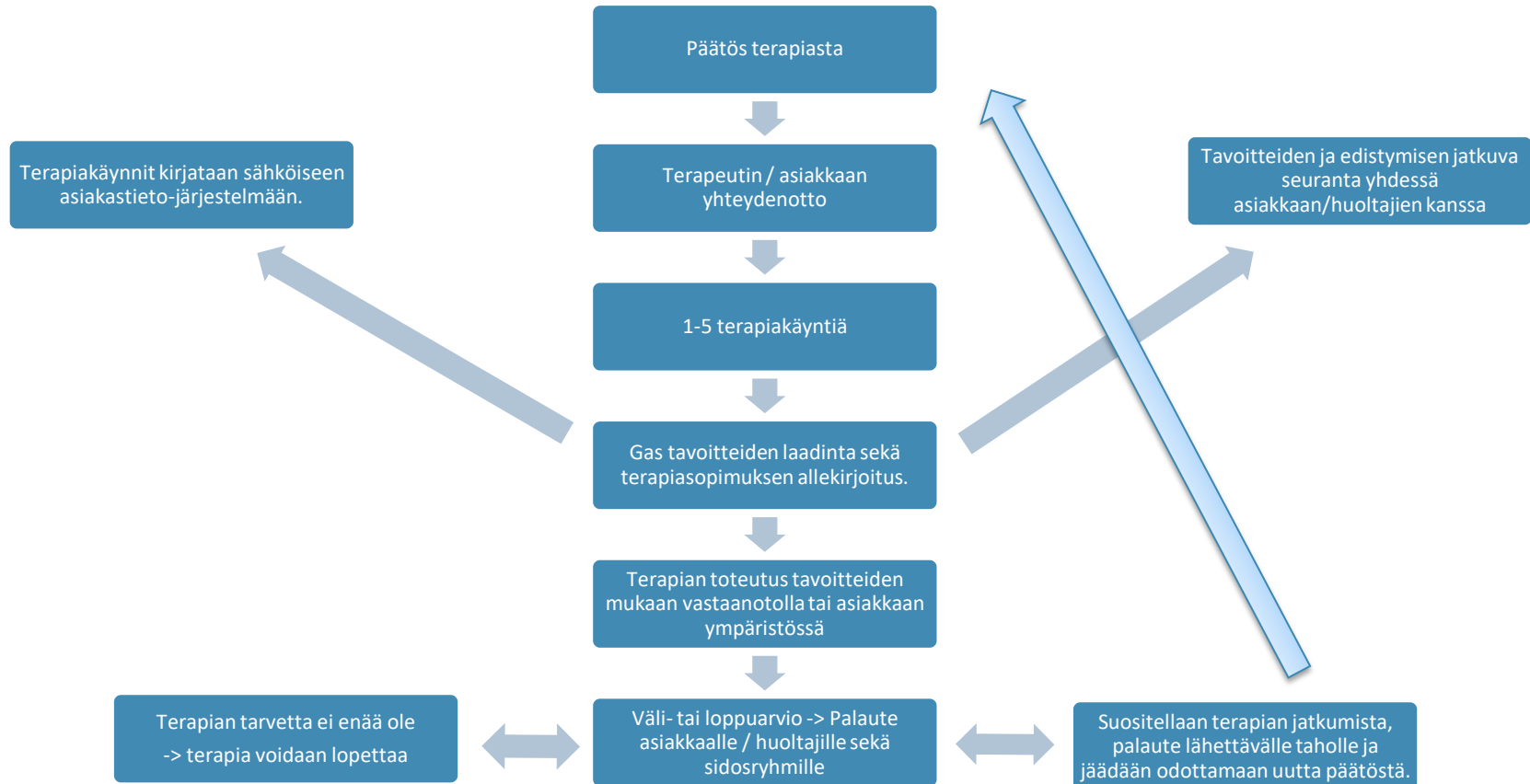


Terapiaprosessi



- Terapian aloittamiseen tarvitaan aina terapiapäätös, jos maksava taho on muu kuin asiakas itse. Terapiapäätös tulee Kelasta sekä palveluntuottajalle että asiakkaalle. Jos maksava taho on terveystakeskus, ostopalvelusopimus (opo) tulee yleensä asiakkaalle, joka toimittaa sen palveluntuottajalle.
- Asiakas voi itse olla päätöksen tultua palveluntuottajaan yhteydessä tai terapeutti ottaa yhteyttä 1-2 viikon kuluessa.
- Ensimmäinen tapaamiskerta sovitaan asiakkaan toiveiden mukaan joko vastaanotolle tai asiakkaan kotiin. Ensimmäisellä terapiakerralla tutustutaan, tehdään alkuhaastattelu ja mietitään jatkototeutusta.
- Seuraava askel on terapiasopimuksen tekeminen, johon kirjataan terapiaa koskevat ydinasiat. Tämän jälkeen tehdään yhdessä asiakkaan ja hänen lähiympäristönä kanssa gas-tavoitteet. Tavoitteet ovat konkreettisia ja saavutettavissa olevia asiakkaan arkeen liittyviä asioita. Tavoitteita arvioidaan terapiajakson puolesta välissä, ja niitä voidaan tarvittaessa muuttaa. Tavoitteita seurataan kuitenkin koko terapiaprosessin ajan. Terapiassa tehdään myös jatkuvasti havainnointia edistymisestä ja terapian vaikuttavuudesta. Terapian lähestymistapoja sekä toteutuspaikkaa muutetaan tarvittaessa, jotta terapian vaikuttavuus on mahdollisimman hyvä.
- Toimintaterapiaa toteutetaan toimintaterapiasuunnitelman mukaan ja terapiajaksoista tulee kirjallinen palaute kaikille tahoille. Terapeutti osallistuu pyydettyä myös asiakasta koskeviin palavereihin ja asiakkaan/hoitajien kanssa pidetään aina palautekeskustelu. Jos terapialle asetetut tavoitteet on saavutettu ja uusia haasteita ei ole ilmennyt, terapia voidaan lopettaa. Jos terapeutti ja asiakas kokevat, että terapiaa olisi hyvä vielä jatkaa, niin terapeutti tekee suosituksen jatkosta. Palaute menee lähettävälle taholle, joka arvioi terapian jatkotarpeen. Uuden päätöksen tullessa terapia pääsee jatkumaan yllä olevan mukaisesti.